



Vamos falar sobre **INFEÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS**



As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. Elas são transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de preservativo masculino ou feminino, com uma pessoa que esteja infectada.

A transmissão de uma IST pode acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou na amamentação. De maneira menos comum, as IST também podem ser transmitidas por meio não sexual, pelo contato de mucosas ou pele não íntegra com secreções corporais contaminadas.

■ Tipos

As ISTs englobam todas as doenças e infecções que são transmitidas por contato sexual (ou íntimo). Dentro dessa classe, há diversos tipos de patologias, que podem ser causadas por bactérias, vírus ou parasitas.

Entre as principais ISTs, estão:

- Candidíase
- Herpes genital
- HPV (Papiloma Vírus Humano)
- Sífilis
- Tricomoníase
- Clamídia
- Gonorreia
- Hepatites virais
- HIV

■ Sintomas

As IST podem se manifestar por meio de feridas,

corrimentos e verrugas anogenitais. Além de dor élvica, ardência ao urinar, lesões de pele e aumento de ínguas. As IST aparecem, principalmente, no órgão genital, mas podem surgir também em outras partes do corpo como a palma das mãos, olhos e língua.

■ Diagnóstico

Durante o exame físico, deve-se proceder, quando indicado, à coleta de material biológico para a realização de testes laboratoriais ou rápidos.

■ Prevenção

O uso do preservativo (masculino ou feminino) em todas as relações sexuais (orais, anais e vaginais) é o método mais eficaz para evitar a transmissão das IST. O preservativo serve também para evitar a gravidez.

■ Tratamento

Enquanto algumas são facilmente tratáveis, outras não têm cura definitiva, como é o caso do AIDS (doença causada pelo vírus do HIV). Em geral, a realização do tratamento correto faz toda a diferença para a saúde de quem está ou tem algum desses problemas, assim como para o bem-estar de seus parceiros.

Como evitar as IST's?



Use o preservativo feminino ou masculino em todas as relações sexuais



Não use ou compartilhe agulhas, seringas e objetos cortantes



Faça o pré-natal durante a gravidez



Se informe sobre a política de testagem do sangue



Vacine-se contra Hepatite B e HPV



Realize exames periódicos



19 3238-7308

www.samaritanosaude.com.br

facebook: /samaritanosaude