

 HONDA

Técnicas de Pilotagem

FUNDAMENTAL



HONDA
Banco

HONDA
The Power of Dreams

*Consórcio, Banco e Seguros Honda.
Trazendo soluções práticas com a mesma
eficiência Honda que você já conhece.*



Você sabia que a Honda também oferece serviços com a mesma excelência e padrão de qualidade de suas motos e carros?

Através do Consórcio Honda é possível adquirir sua motocicleta sem juros.

Com o Banco Honda você financia a sua próxima moto de forma rápida, segura e simples.

E fazendo um Seguro Honda, o seu patrimônio fica bem protegido.

Confira os benefícios com que você pode contar:



A qualidade Honda que você já conhece



Melhor custo-benefício



Maior segurança



Financiamento simples e rápido

Baixe já o aplicativo do Consórcio Honda:

Acesse nossos sites para mais informações:



www.consorcionalhonda.com.br

www.corretoradeseguroshonda.com.br

www.bancohonda.com.br

HONDA
Serviços Financeiros

Cursos Online



Acesse

www.honda.com.br/harmonianotransito/

ÍNDICE



Acelerando na direção de seus sonhos	6
Uma empresa que pensa no amanhã	7
Atividades de pilotagem com segurança	8
Segurança no trânsito	9

Categorias de motocicleta	10
Características da motocicleta	11

P-CLOC: Pneus	12
P-CLOC: Comandos e cabos	13
P-CLOC: Luzes e parte elétrica	14
P-CLOC: Óleo e combustível	15
P-CLOC: Corrente de transmissão	16

Equipamentos de proteção: Capacete	17
Equipamentos de proteção: Vestuário	18
Equipamentos de proteção: Chuva	19

Postura - Montado	20
Postura - Em pé	21
Curvas	22
Frenagem	24
Estratégia de condução - PIPDE	26
Visibilidade	27

Posicionamento da motocicleta	28
Ultrapassagens	29
Veículos Longos (Caminhões e Ônibus)	29
Cruzamentos	30
Corredor	30
Pilotagem noturna	31
Pilotagem na chuva	31

Adversidades	32
Transporte de cargas	34
Postura do piloto e passageiro	35
Deslocamento em grupo	36
Comportamento	37

Honda

Acelerando na direção dos seus sonhos

De uma pequena fábrica japonesa de motores a um conglomerado global, a Honda Motor Co. atua como uma marca de espírito jovem, desafiador e em constante evolução. Tudo começou em 1948, quando **Soichiro Honda**, fundador da empresa, acreditou no sonho de revolucionar e desenvolver novos conceitos de mobilidade. Desde então, a crença no poder dos sonhos segue contagiando a todos por onde passam os produtos Honda.



Desde 1971 no Brasil, quando começou a importar motocicletas, a empresa deu seus primeiros passos em direção aos sonhos de milhões de brasileiros. Em 1976, a Moto Honda da Amazônia iniciou a produção nacional de motocicletas em Manaus e, hoje consolida sua atuação como a líder absoluta do segmento.

Em 1992, com a criação da Honda Automóveis do Brasil Ltda., a empresa entrou no competitivo mercado automobilístico brasileiro também por meio de importações e, a partir de 1997, com a produção nacional de automóveis no município de Sumaré (SP). Atualmente, a HAB produz 540 carros por dia dos modelos Civic, Fit, City e HR-V, além de comercializar os importados CR-V, Civic Si e Accord.

Desde 2001, a fabricante também produz, em Manaus, modelos de motores estacionários, além de comercializar geradores, motobombas, roçadeiras, cortadores de grama e motores de popa importados de outras unidades da marca no mundo. A fabricação de quadriciclos completa a linha produtiva da Honda na capital manauara.

No País, também faz parte do grupo a Honda Serviços Financeiros, que reúne a corretora Seguros Honda, a Leasing Honda, o Banco Honda e o Consórcio Nacional Honda, maior administradora de consórcio do Brasil.



Uma empresa que pensa no amanhã

O lema global da Honda, **Together for Tomorrow (Juntos para o Amanhã)**, reflete a postura adotada pela empresa na realização de iniciativas que fazem a diferença na construção de um futuro melhor para as próximas gerações. Para isso, a marca sustenta suas ações em quatro pilares principais: Meio Ambiente, Educação, Comunidade e Segurança no Trânsito e desempenha um papel transformador na sociedade, que transcende seu ideal de criar e vender produtos inovadores e de alta tecnologia.



Nesse sentido, consciente de seu papel na preservação do meio ambiente, a companhia inaugurou, em novembro de 2014, o primeiro **parque eólico da Honda Energy do Brasil**. A iniciativa, pioneira no setor automotivo nacional e do grupo Honda no mundo, permite que a empresa reduza em 2,2 mil toneladas as emissões de CO₂ das atividades da fábrica de automóveis de Sumaré (SP).

O início das operações de um empreendimento tão inovador que, no futuro, se estenderá às demais unidades produtivas da marca, se tornou o símbolo do comprometimento da Honda com a sustentabilidade.

Atividades de Pilotagem com segurança



No mundo

Safety for everyone

A Honda atua ativamente e promove atividades de segurança no trânsito em diversos países pelo mundo, atuando em todos os continentes, promovendo ações de acordo com as características/situações de trânsito de cada país. As atividades são realizadas em parceria com os governos locais, empresas, sociedade civil e concessionárias. Atualmente são centenas de milhares de pessoas que recebem informação sobre pilotagem segura.



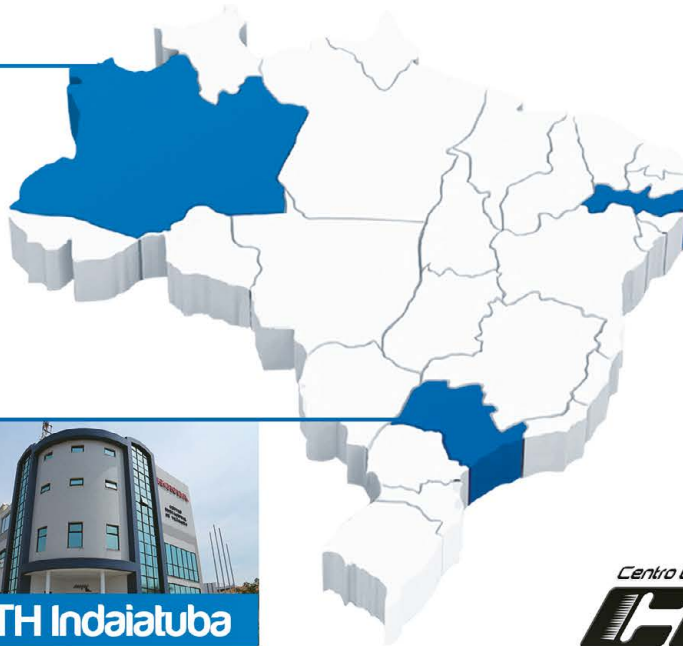
Segurança no Trânsito



Cursos de Pilotagem e Palestras

A Honda acredita que não basta oferecer produtos de qualidade e alta tecnologia. Para oferecer uma experiência satisfatória ao consumidor, é preciso garantir as condições para que os veículos sejam utilizados com segurança.

CETH Manaus



CETH Recife



CETH Indaiatuba



Harmonia no Trânsito

Para ampliar ainda mais a disseminação dos conceitos de pilotagem segura, a empresa disponibiliza o portal Harmonia no Trânsito (www.honda.com.br/harmonianotransito). Nele, os usuários têm acesso a conteúdos gratuitos de pilotagem de motocicletas, além de vídeos, exercícios e animações 3D com dicas de trânsito para motoristas, motociclistas, ciclistas e pedestres. É possível ainda realizar o download de apostilas sobre técnicas fundamentais e avançadas de pilotagem com segurança on e off road e de quadriciclos.

Assim, com investimentos expressivos e a crença na realização de sonhos por meio da mobilidade e do desenvolvimento sustentável, a marca se orgulha de estar entre as principais fabricantes nacionais a contar com o prestígio e confiança dos consumidores brasileiros.

Categorías de Motocicleta



Family



Cub



Scooter



Street



Naked



Off Road



On/Off



Fun Bike



Trail



Street Fighter



Speed



Touring

Características da Motocicleta



Se mantém equilibrada quando em movimento. A isto chamamos **EQUILÍBRIO DINÂMICO**

Nas curvas sofre ação da **FORÇA CENTRÍFUGA** devendo ser inclinada para lado interno da curva

Não possui carroceria, por isso, a necessidade de **EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA**

COMANDOS INDEPENDENTES para os freios dianteiro e traseiro

O CÂMBIO na motocicleta é seqüencial

A MANEABILIDADE da motocicleta também depende diretamente do seu tamanho, tipo e peso.

Vulnerável às grandes correntes de ar, adversidades do piso, etc.

Inspeção Preventiva

P-CLOC pneus

1

PRESSÃO

Confira a pressão com os pneus frios e antes de pilotar. Calibragem diferente do especificado pode interferir na ciclística da motocicleta.



2

T.W.I.

(Tread Wear Indicator = índice de desgaste do pneu)

Substituir o pneu quando o indicador de desgaste estiver paralelo à banda de rodagem. Use pneus de mesma medida e do mesmo tipo quando trocá-los.



3

TROCA DE PNEUS

Recomenda-se cautela ao pilotar, principalmente em acelerações e curvas acentuadas, até o perfeito ajuste do conjunto pneu/aro. Alguns pneus possuem o sentido de rotação, observe-os.



Inspeção Preventiva

P-CLOC comandos e cabos



1 COMANDOS DE FREIO E EMBREAGEM

Verifique a folga mínima exigida, regule de acordo com a sua utilização e lubrifique-os se necessário.

2 ACELERADOR

Verifique se a manopla do acelerador funciona suavemente, da posição totalmente aberta até a fechada, em todas as posições do guidão.

3 FREIO

À medida que as pastilhas de freio se desgastam, o nível de fluido no reservatório diminui, devendo ser verificado constantemente.

Inspeção Preventiva

P-CLOC luzes e parte elétrica

1 LUZES

Verifique o funcionamento da lanterna, luz de freio e piscas (dianteiro e traseiro), farol baixo/alto.

2 PARTE ELÉTRICA

Atenção para instalação de equipamentos/acessórios não recomendados pelo fabricante, para que não danifique o sistema elétrico.

3 BATERIA

Caso deixe a motocicleta parada por um longo período, recomenda-se retirar a bateria e guardá-la em local seco e arejado (conforme Manual do proprietário.)

Inspeção Preventiva

P-CLOC óleo e combustível

COMBUSTÍVEL

Verifique o nível de combustível principalmente se a motocicleta não é utilizada diariamente.

Para motocicletas carburadas volte o registro para a posição ON após o abastecimento



ÓLEO

Verifique o nível de óleo periodicamente antes de pilotar a motocicleta e adicione se necessário. Substitua-o seguindo instruções no manual do proprietário. Sempre com a motocicleta nivelada na posição vertical.

Óleo de Suspensão

Verificar se há vazamento. Necessária a troca de acordo com o manual do proprietário.

FILTRO DE AR

Caso trafegue em ruas de terra com muita poeira e condições severas, verifique com maior frequência o filtro.



Marca Inferior

Marca Superior

DICA: Troca de óleo: deixe a motocicleta na vertical, ligada por 3 a 5 minutos (vide manual). Desligue e aguarde de 2 a 5 minutos, retire a vareta, retorne para o motor, mas não rosqueie. Retire e verifique o nível de óleo. Esta é a medição exata para averiguar o óleo. (Destaque da foto mostrando a vareta com o nível máximo e mínimo).

Inspeção Preventiva

P-CLOC corrente de transmissão

AJUSTE DA CORRENTE

Mantenha a corrente justa. Verifique a folga no manual do proprietário.



IMPORTANTE

Efetue as manutenções com maior frequência quando utilizar a motocicleta para uso comercial ou em condições severas. Consulte o Manual do Proprietário.

Visualize as condições de Coroa e Pinhão (dentes quebrados ou desgastados).

LIMPEZA E LUBRIFICAÇÃO

Evite produtos derivados de petróleo, lubrifique-a com óleo de transmissão SAE 80 ou 90 e aplique pelo lado interno da corrente.

Equipamento de Proteção

Capacete

NA HORA DA ESCOLHA

- Certifique-se de que esteja justo mas não apertado;
- Dê preferência às cores claras e adesivos refletivos para melhor visualização no trânsito;
- Obrigatoriedade de etiqueta de Certificação do Inmetro;
- Verifique o ângulo de visão periférica.

PRECAUÇÕES

Ajustar a cinta jugular de modo a não ultrapassar o queixo;



- Viseira fumê é permitida apenas para o uso diurno;
- Caso não tenha viseira, é permitido apenas os óculos com lentes inquebráveis;
- Mesmo em caso de pequenas quedas, recomenda-se a troca;
- Os fabricantes sugerem a troca a cada 3 anos após a data de fabricação.

DICA:

Evite deixar o capacete sobre a moto exposto ao sol, chuva ou sereno. Procure lavar os forros periodicamente e seque na sombra.

Equipamento de Proteção

Vestuário



1 - BALACLAVA

São confeccionadas com materiais isolantes térmicos, para proteção contra o frio ou chuva. Além de proporcionar aquecimento da cabeça do piloto, algumas servem também de proteção para o pescoço contra linhas cortantes.

2 - JAQUETA E CALÇA

Produzida em couro, cordura ou tecido resistente com boa flexibilidade para proporcionar melhor ajuste ao piloto.

Dê preferência àquelas que ofereçam proteções nas articulações, coluna e forro térmico. Escolha cores claras que permitam fácil visualização no trânsito.

3 - LUVAS COM PROTEÇÃO SUPERIOR

Leves, resistentes, que se ajustem com facilidade e ofereçam proteções contra atritos, condições climáticas: sol, chuva e vento.

4 - BOTAS

Proteção para os pés, calcanhar, canela e que tenha um solado de borracha. Guarde a ponta do cadaço para que não desamarre com o vento ou enrosque na motocicleta

DICA: Utilize vestuário adequado às condições climáticas. Existem jaquetas summer para o verão ou com forro para o inverno.



PILOTE EQUIPADO
E CONSCIENTE

Equipamento de Proteção

VESTUÁRIO PARA CHUVA

Dê preferência ao tamanho ideal para seu corpo, o equipamento deve ser confortável.

A capa deve ser revestida, garantindo maior conforto e perfeita vedação entre a gola e o capacete.

Botas impermeáveis dificultam a penetração de água proporcionando um maior conforto ao piloto.



PRECAUÇÃO

Não é recomendado levantar os pés em poças d'água pois esta ação pode desestabilizar a motocicleta.

Postura

- 1 CABEÇA / VISÃO**
Levantada com a visão mais adiante possível.
- 2 COLUNA**
Ereta para evitar fadiga.
- 3 OMBROS E BRAÇOS**
Relaxados para facilitar o movimento do pescoço.
- 4 COTOVELOS**
Ligeiramente flexionados e levemente voltados para fora
- 5 PUNHOS**
Paralelos em relação às mãos.
- 6 MÃOS**
Firmes no centro das manoplas, polegar abaixo com os quatro dedos fechados envolvendo as manoplas
- 7 QUADRIL**
Próximo ao tanque.
- 8 JOELHOS**
Pressionando levemente o tanque.
- 9 PÉS**
Apoiados nas pedaleiras e apontados para frente. Evite deixar a ponta dos pés apoiada nos comando de câmbio e freio para que não haja um acionamento desnecessário.



Montado



Na postura em pé sobre as pedaleiras, o motociclista tem maior controle do equilíbrio em terrenos acidentados, pois os braços e joelhos funcionam como se fossem amortecedores, diminuindo o impacto das irregularidades do solo



Em pé

- Olhar atento em tudo que está ao alcance do ângulo de visão
- Coluna levemente flexionada
- Ombros e braços relaxados
- Cotovelos levantados e apontados para fora
- Joelhos flexionados
- Pés firmes nas pedaleiras

Há diversas situações onde devemos modificar nossa postura. É o caso quando precisamos passar por algum obstáculo, podemos utilizar a postura de ataque ou de defesa.

Postura de Ataque

Postura de Defesa



Curvas

3 Etapas da curva



Curvas sucessivas



Ao realizar uma curva, abra um pouco na entrada e vá fechando conforme o ângulo da curva. Trajetória muito fechada na entrada leva a uma grande abertura na saída.

Ao iniciar a curva, afaste o pé do comando de freio para evitar o acionamento involuntário.

Mantenha a ponta dos pés nas pedaleiras para evitar que toquem no solo.

Acostume-se a não utilizar a embreagem, assim manterá a moto sempre tracionada ao solo.

Frenagem

DISTÂNCIA DE PARADA TOTAL

Tempo e Distância de REAÇÃO

Tempo e Distância de FRENAGEM

Percepção

Reação

Frenagem



- O peso da moto vai todo para a frente e faz com que a roda se agarre ao solo com mais força. Por isso, a roda dianteira tem uma força de frenagem maior que a traseira

- O freio traseiro é menos potente, mas deve ser usado ao mesmo tempo que o freio dianteiro

CBS
(Combined Brake System)

ABS
(Anti-Lock Brake System)

CBS

ABS



FREIO MOTOR

Evite o acionamento da embreagem para utilizar o freio motor.

Utilize os freios simultaneamente e evite usá-los durante curvas.



FREIO TRASEIRO

Utilize o freio traseiro ao mesmo tempo que o dianteiro evitando o travamento da roda.



FREIO DIANTEIRO

Volte o acelerador ao acionar o freio dianteiro. Acione o freio dianteiro com os 4 dedos aumentando a capacidade de frenagem.

POSTURA

Mantenha os joelhos pressionando o tanque, braços semi-flexionados e trajetória retilínea.

ATENÇÃO:

O acionamento dos comandos deverá ser progressivo e suave. Procure deslocar o corpo para trás e evite pressionar o guidão.

As condições do piso, do clima e o próprio desgaste dos pneus influenciam diretamente na distância total de parada da motocicleta. Nestas condições você precisará de um espaço maior para parar a motocicleta.



Estratégia de Condução

P PROCURAR PESQUISAR

Mantenha atenção a tudo ao seu redor.

Animais, pedestres, outros veículos, condições do piso, bem como os próprios motociclistas.

i IDENTIFICAR

Acostume-se a identificar situações que podem gerar riscos.

P PREVER PREVENIR

Atenção constante às mudanças.

D DECIDIR

Escolher a menor situação de risco.

E EXECUTAR

Realizar a manobra com determinação e rapidez.

DICA:

Aprender a tomar decisões corretas e executá-las com perfeição são os dois pontos necessários para formar um bom motociclista.

1 - Gerenciar o risco / Margem de Segurança

2 - Atenção aos limites:

- Piloto - habilidade / condições físicas e psicológicas
- Veículo - poder de frenagem / aceleração
- Ambiente - legislação / piso / clima (tempo e espaço suficientes)

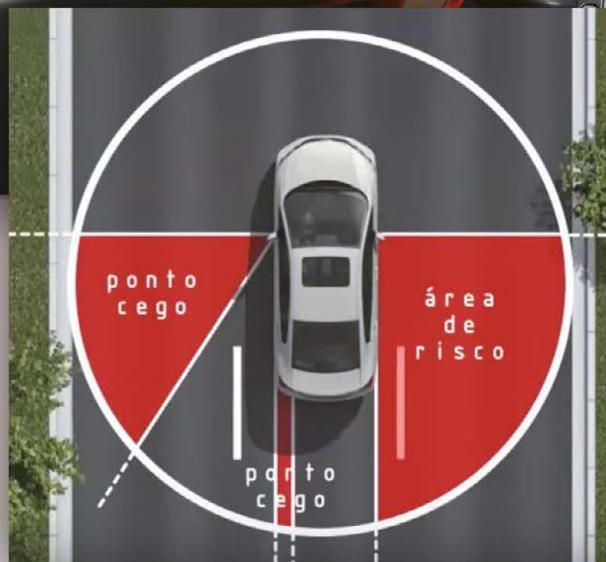
3 - Elementos vigiados diminuem risco

Visibilidade

Certifique-se de que está sendo visto.

Olhe além do veículo que está a sua frente.

Atenção a pavimentação, buracos, sombras, animais, pedestres e outros veículos.



Os espelhos retrovisores antecipam o movimento de veículos que se aproximam. Retrovisores são balizadores, ou seja, consiste no limite da largura da motocicleta.



Posicionamento da Motocicleta



▶ EVITE
PONTOS CEGOS
E ÂNGULOS
MORTOS.

▶ NÃO MUDE
DE FAIXA
REPENTINAMENTE.

▶ AJUSTE
CONSTANTEMENTE
SUA POSIÇÃO.

▶ EVITE O
DESLOCAMENTO DE
AR CRIADO PELA
PASSAGEM DE OUTROS
VEÍCULOS.

DICA: Acima de 60km/h, mantenha-se a uma distância de 3 segundos do veículo da frente.

Ultrapassagens

Modo mais fácil, seguro e rápido

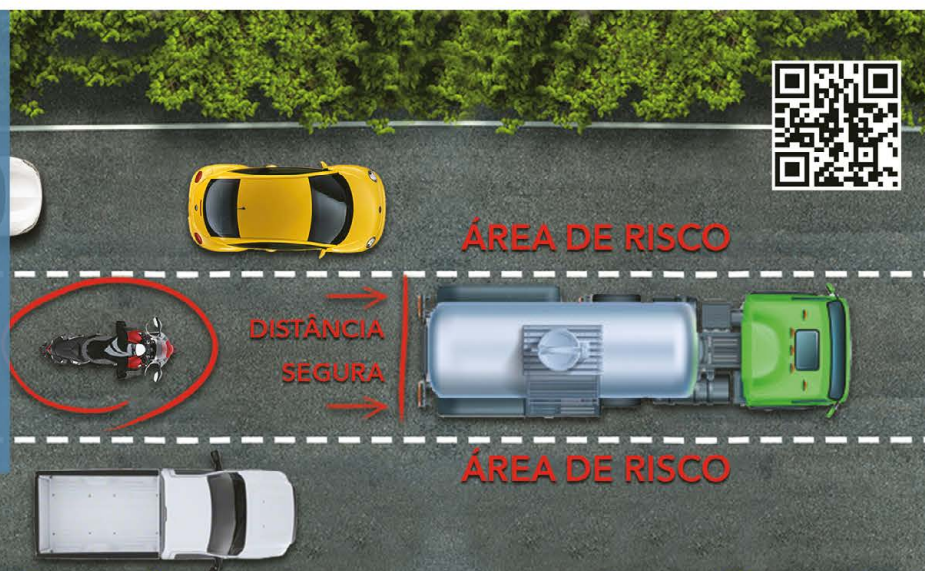
- Mantenha uma **distância** do veículo à sua frente para melhor visualização e para pegar "embalo"
- Quando possível e em local permitido, comece a ultrapassagem indicando com a **seta**

- Faça a ultrapassagem com precisão, atenção ao **deslocamento de ar**, principalmente em veículos de grande porte (caminhões e ônibus)

- Ultrapassando o veículo e já com um espaço de segurança, sinalize o **retorno** à sua **faixa** de rolamento.

Veículos Longos (Caminhões e Ônibus)

- Maior ponto cego
- Veículo mais lento e longo
- Ultrapassagens são mais perigosas
- Precisa de mais espaço para manobras
- Maior distância de frenagem
- Deslocamento de ar



Cruzamentos



Reduza a velocidade, mesmo que você esteja na preferencial.

- Conversão à esquerda
- Cruzamentos simples, cruzamentos múltiplos
- Pista de junção
- Curvas sucessivas
- Estrada com pistas múltiplas
- Obstáculos impedindo a visibilidade
- Ultrapassando outros veículos

Corredor

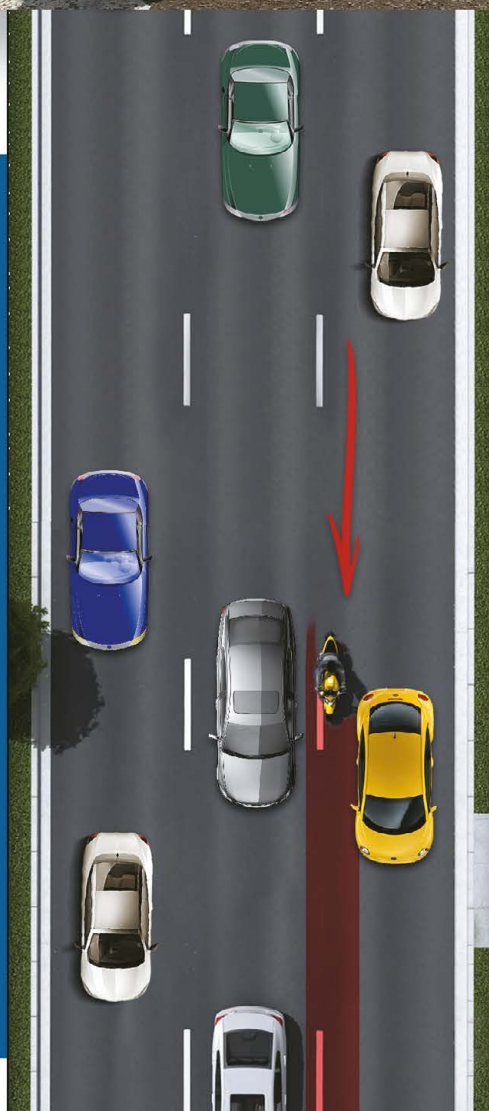
Antes de entrar no corredor, você deve avaliar as condições do trânsito e fazer estas duas perguntas:

- 1ª. É seguro andar no corredor?
- 2ª. É necessário andar no corredor?

Se a resposta para uma delas for **NÃO**, evite pegar o corredor.

Agora, se de acordo com sua avaliação for necessário trafegar pelo corredor, atenção aos cuidados:

- 1 - Procure utilizar o corredor em velocidade reduzida e somente quando os automóveis estiverem parados ou em velocidades abaixo dos 20 Km/h;
- 2 - Atenção às ações ou reações dos motoristas, eles podem não perceber sua presença;
- 3 - Quando os veículos aumentarem a velocidade, utilize a faixa de rodagem, ocupando um espaço do carro. Lembre-se de ajustar sua posição de acordo com as condições da via e do trânsito;
- 4 - Não circule no corredor quando o trânsito estiver fluindo;
- 5 - Atenção às pistas de junção, pois os veículos da direita costumam mudar de faixa para a esquerda facilitando o acesso dos veículos à via.



DICA: Não se esqueça, embora não há um artigo específico no Código de Trânsito Brasileiro sobre o corredor, há dois artigos, números 29 e 129, que tratam sobre a distância de segurança lateral entre o seu e os demais veículos. Fique atento.

Pilotagem Noturna

- Visão reduzida em 1/6, em relação à vista durante o dia
- Noção de profundidade diminui
- Percepção dos movimentos é muito difícil
- Semicerrar os olhos adaptando-se ao ofuscamento por outros veículos
- Aumente a sua capacidade de ser visto
- Assegure-se de que os seus óculos de proteção ou viseira estejam limpos e sem arranhões



Pilotagem na Chuva

- Aguardar os primeiros 10 a 15 minutos, pois a água da chuva mistura-se com óleo e sujeira do asfalto e diminui consideravelmente a aderência
- Visibilidade fica reduzida
- A distância para frenagem é maior
- Reduzir velocidade
- Aumentar a distância de seguimento



Adversidades

Pisos de baixa aderência

Areia, cascalho, óleo ou combustível sobre o pavimento

GRADES OU CHAPAS METÁLICAS

Reduzirão a tração e lhe darão a sensação da moto estar solta. Reduza a sua velocidade e não mude a direção ou a velocidade de uma maneira abrupta

Continue acelerando moderadamente

Diminua a marcha antes de alcançá-la

Evite mudanças bruscas de velocidade e direção estando sobre ela



Estouro de Pneus

Mantenha os joelhos pressionando o tanque e braços relaxados

Pilote suavemente e vá diminuindo a aceleração

Evite reduzir marchas e frear

Se você for obrigado a frear, use o freio do pneu bom

Vento



Apenas incline a moto na direção dele

Caminhões, pontes, passarelas e prédios altos contribuem para correntes de vento

Cuidado com animais

Diminua a marcha até que ele chegue perto e, então, com segurança continue o seu percurso

Esteja alerta nos arredores das matas e esteja preparado para parar



Adversidades

Terrenos com baixa aderência, ondulações e buracos

Levantar-se sobre as pedaleiras apenas o tempo necessário

Utilize as posturas de ataque ou defesa



Derrapagens

Manter as rodas girando

Não apertar a embreagem

Manter a aceleração constante

Virar o guidão ligeiramente no sentido da derrapagem



Transporte de Cargas



Peso

A capacidade de carga é especificada pelo fabricante

Consiste na diferença entre o máximo peso permitido, do qual se subtraem o peso do piloto e do passageiro



Localização

Concentre o peso em um lugar baixo e perto do centro da moto

Mantenha o peso igualmente distribuído, lado a lado

Fixação

Use bagageiros, bem como alfororges desenvolvidos especificamente para a sua moto

Fixe bem com extensores e redes.

Não bloqueie as luzes ou peças móveis da suspensão e assegure-se de que não existem itens soltos



Postura Piloto e Passageiro

Piloto

Peso adicional do seu passageiro vai afetar a condução, portanto adeque a suspensão e a pressão dos pneus (consulte o manual do proprietário)

Mantenha o freio dianteiro acionado e os dois pés apoiados no chão enquanto o seu passageiro sobe ou desce da motocicleta

Não tente impressionar seu passageiro com a sua habilidade e coragem.

Passageiro

Equipamento de proteção semelhante ao do piloto

Deve sempre abraçar a cintura ou quadril do piloto. Segurar nas alças é uma alternativa. Utilize também os joelhos, pressionando o piloto

Manter os pés apoiados sobre as pedaleiras o tempo todo

Manter as mãos e pés longe das partes móveis ou quentes

Evitar controlar a motocicleta



Ao acrescentar um peso extra, o equilíbrio também muda. Ele fica mais lento nas acelerações, mais difícil de inclinar nas curvas e precisa de mais espaço para frear. Portanto, reduza a velocidade quando estiver com um passageiro na garupa.

Evite movimentos bruscos.

Ensine o passageiro a segurar na cintura do piloto e sempre mover o corpo junto. Quando fizer curvas o passageiro precisa inclinar junto com o piloto, nunca no sentido contrário.

Deslocamento em Grupo

DICAS ESSENCIAIS PARA SEU MOTO-PASSEIO:

Alinhe com todos os pilotos sobre o trajeto e paradas para abastecimento e alimentação bem como o pagamento do pedágio. Confira se todos estão com tanque cheio.

Controle a adrenalina, pois o ronco dos motores faz subir a empolgação.

Um bom alongamento também ajuda a diminuir o estresse antes da saída.



- Estabelecer uma linguagem para a comunicação é fundamental. Defina algumas regras e normas antes que subam nas motocicletas, além de combinar gestos com as mãos e luzes.

- Pilote em fila alternada como "pegadas na areia" mantendo 2 segundos de distância da motocicleta da frente. O líder "puxa" a fila aproveitando a largura total da pista. Dessa forma, todos ganham em visibilidade e espaço para manobras de emergência.

- Faça algumas paradas, seja pelo tempo rodando ou por quilometragem percorrida para movimentar seu corpo. Evite a fadiga causada pela ação do vento fazendo alguns exercícios de alongamento.

- Esteja preparado com contatos úteis tais como hotéis e pousadas, polícia, bombeiros, Concessionárias autorizadas. Quanto à bagagem, leve apenas o necessário e não esqueça os documentos do Piloto e da Motocicleta. Esteja preparado mentalmente para a convivência em grupo.

- Instrua seu passageiro a como se comportar no deslocamento e em curvas e frenagem.



Comportamento

dinâmica

- 1  EXCESSO DE VELOCIDADE : _____
- 2  DESRESPEITO À SINALIZAÇÃO : _____
- 3  DISTRAÇÃO : _____
- 4  CELULARES : _____
- 5  ÁLCOOL : _____
- 6  PEDESTRES : _____
- 7  SONO : _____
- 8  CRIANÇAS : _____
- 9  LOMBADAS : _____
- 10  RETROVISORES : _____



ANOTAÇÕES





BLUE SKIES FOR
OUR CHILDREN

CENTRO EDUCACIONAL DE TRÂNSITO HONDA

Unidade Indaiatuba

Av. Comendador Santoro Mironi, 1460
Distrito Industrial - Indaiatuba / SP
CEP 13347-300
Fone: 19 3198-2600

Unidade Recife

Av. Dr. José Rufino, 995
Areias - Recife / PE
CEP 50780-000
Fone: 81 3252-6782

Unidade Manaus

Rua Waldemar Jardim Maués, 712
Novo Aleixo - Manaus / AM
CEP 69098-455
Fone: 92 3616-8627



A Moto Honda da Amazônia, consciente das questões socioambientais, utiliza papéis certificados FSC (Forest Stewardship Council) e outras fontes controladas para impressão deste material. Esta certificação garante que a matéria-prima florestal provenha de manejo considerado social, ambiental e economicamente adequado

Produzido por: Moto Honda da Amazônia Ltda

www.honda.com.br/harmonianotransito